

Aprovecha cualquier rincón de la casa para teletrabajar

Si has tenido que pasarte al teletrabajo, al menos parcialmente, es posible que hayas tenido que habilitar un espacio específico para ello, aunque tu espacio sea pequeño. El equipo de **Mobalpa** es consciente de que no todos los espacios están optimizados para esta nueva práctica, por eso te propone estos proyectos para reinventar la zona de trabajo de forma muy sencilla. Uno de los aspectos a tener en cuenta es saber si va a ser de uso ocasional o permanente. Una de las posibilidades para momentos puntuales de trabajo es integrar el escritorio con el resto del mobiliario del salón, por ejemplo, en forma de librería abierta que incluye una consola, de manera que el escritorio se confunde con el conjunto. Esto representa un verdadero ahorro de espacio. Si lo que buscas es una mayor discreción, existe la opción de ocultar el escritorio con unas puertas plegables integradas en el mueble cuando no se trabaja. Otra opción es improvisar una doble función en la cocina, aprovechando el largo de la encimera para cocinar unas veces y trabajar, otras. Hay más: el recibidor también puede prestarse para ello, sin estorbar ni bloquear el paso.



Aromas que te motivan

Cuando percibimos un olor, nuestro cerebro relaciona ese aroma a un recuerdo o a un lugar. Es importante elegir la fragancia ideal para crear distintos ambientes y potenciar las actividades que realizamos. **Muy mucho** propone estas fragancias para tu estancia especial.

Trabajo y estudio. Notas cítricas para mantenernos activos, al igual que aromas a café y té, ¡dosis extra de energía! Además, a chocolate y vainilla, ya que son estimulantes y despertarán nuestra creatividad.

Gimnasia y ejercicio. Usar olores florales como el de la lavanda, gardenia, rosa, geranio o jazmín favorece los ambientes vigorizantes.

Yoga y meditación. Los aromas amaderados como el palo santo, que ayuda a equilibrar y atraer energías positivas, o el cedro que calma, ayudan a prevenir el estrés, aliviar la ansiedad y favorecer el sueño; son perfectos para aromatizar zonas de descanso, relajación y conexión contigo mismo. La lavanda es un clásico también.

OPINIÓN DE EXPERTA

ELIGE LOS MEJORES MATERIALES PARA TUS DIY

Eva Mesa, interiorista y cofundadora de **Tinda's Project**

Un aspecto fundamental que ahora parece estar más de moda que nunca, también en decoración, es «lo hecho a mano», que también forma parte del sello que identifica los proyectos de **Tinda's Project**, especialmente en lo que se refiere a mobiliario y tapicería, ligado siempre a una fabricación y confección a medida. Lo hecho a mano es sinónimo de practicidad, personalidad e integración que también puedes incorporar en tu espacio elegido para el teletrabajo, el estudio o de lectura. Respecto a la tendencia del «minimalismo amable y funcional», habría que redefinirlo como «minimalismo mediterráneo», llevándolo hacia la combinación del mobiliario de líneas rectas con accesorios de materiales orgánicos. La actual demanda de diseños orgánicos como, por ejemplo, las mesas redondas en todo tipo de ambientes en los que predominan las líneas rectas. Y en cuanto a materiales, las peticiones se centran especialmente en la combinación de madera con laca en colores.

