

# CÓMO CONSEGUIR LA **COCINA ABIERTA** **IDEAL**





\* PROYECTOS: TINDAS'S PROJECT.  
FOTOGRAFÍAS: MERCÈ GOST  
PHOTO.

Las cocinas abiertas se alzan con el primer puesto en el ranking de reformas de una casa, un concepto que caracteriza la mayoría de los trabajos del estudio Tinda's Project. Su cofundadora, Eva Mesa, desvela las principales claves de cómo las proyectan.







Si hubo un sector que salió beneficiado en la era post-Covid, ese fue el de las reformas residenciales, con un crecimiento del 250%. La previsión al cierre de 2021 es de un 200%. “Esto refleja que los hogares continúan deseosos de realizar algún cambio *“con peticiones de zonas más puntuales, no hablamos tanto de reformas generales, y entre las más demandadas están las cocinas abiertas, un concepto que nosotros ya implementamos muchísimo”*, declara Eva Mesa, cofundadora del estudio de interiorismo, Tindas’s Project.

Los datos de Estadísticas de Transmisiones de Derechos de la Propiedad del Instituto Nacional de Estadística indican que entre enero y septiembre de 2021 las transacciones de vivienda nueva crecieron un 41,5% y las de vivienda usada un 36,7%, en comparación con 2020, y fuentes expertas





La apertura de la cocina al salón es una de las opciones más demandadas

afirman que estas transacciones repercuten directamente sobre las obras que se realizan en las viviendas y, más concretamente, en el sector de las cocinas. Según la Asociación de Mobiliario de Cocina (AMC), hasta finales de agosto de este año 2021, "el sector creció un 38,69% respecto al año anterior", destacando un cada vez mayor consumo interno de cocinas fabricadas en España.

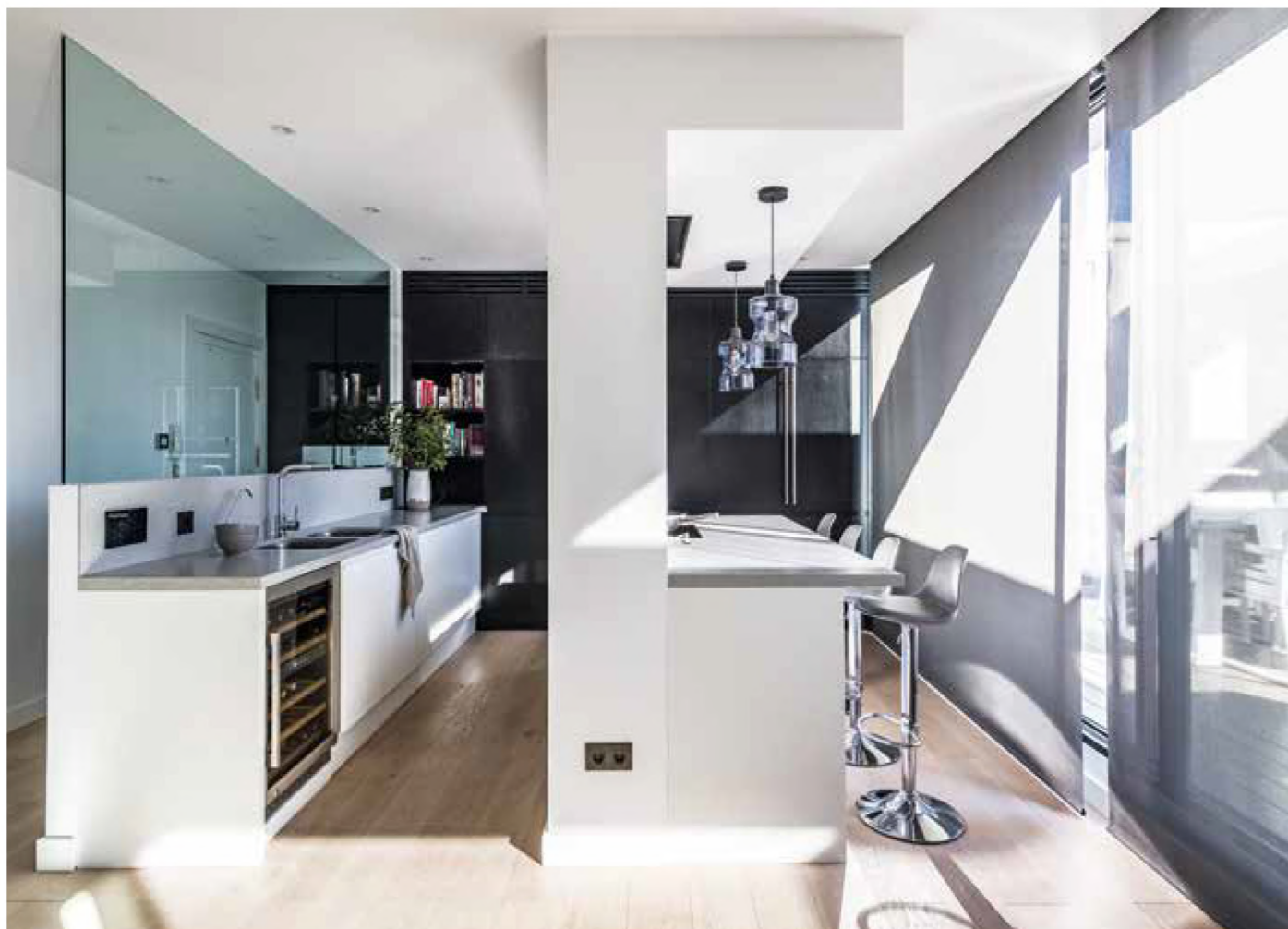
Coincidiendo con las palabras de Eva Mesa, la AMC confirma que "la apertura de la cocina al salón es ya un hecho y se ha convertido en una de las opciones más demandadas". Y aunque la responsable de Tinda's Project reconoce que "proyectar una cocina es hablar de palabras mayores, por los diferentes factores que intervienen: instalaciones, revestimientos, iluminación, mobiliario. El resultado bien merece la pena".







La isla se usa como separador ambiental en las cocinas abiertas







## 5 TIPS PARA CONSEGUIR UNA COCINA ABIERTA IDEAL

### 1. Tres ambientes en uno: cocina, salón y comedor.

En un proyecto de obra nueva, sobre plano, ya se determina la situación de la cocina abierta junto al comedor y el salón, para disponer en un único ambiente diáfano de estas tres atmósferas distintas. En una reforma, se trata de abrir la cocina, normalmente tirando los tabiques colindantes a estos dos espacios y prescindiendo de las puertas.

### 2. Distribución bien pensada 'a priori'.

Este trabajo, que habitualmente implica una completa personalización, empieza con la ubicación de las zonas de aguas y de cocción, a partir de las cuales se proyectará el resto del equipamiento y mobiliario, con infinitas opciones de acabados y distribución. La entrada de la luz natural también condiciona la

nueva distribución, si bien es cierto que una vez abierta, *"la luminosidad vendrá dada por varios frentes, lo que hará que este espacio parezca incluso más amplio"*, declara la interiorista Eva Mesa.

### 3. Formas de separar (o no) las cocinas abiertas.

Suelen ser los propios muebles los que determinan los diferentes ambientes que tiene ahora este espacio abierto de la casa y donde se desarrollan diferentes actividades que disfrutan de contacto visual. Pero hay quien prefiere que exista algún elemento constructivo que visualmente separe la cocina del resto de forma sutil, por ejemplo, con un murete a media altura, una pared de cristal o aprovechando los pilares maestros para generar dicha separación.

### 4. Islas, un elemento clave tan funcional como estético.

Uno de los elementos caracterís-

ticos de las cocinas abiertas y que muchas veces se utiliza como separador ambiental son las islas. El planteamiento es de un bloque de trabajo que sirve de zona auxiliar, pero también se puede destinar a la zona de agua o de cocción. Y, sobre todo, se demanda mucho que incluya un espacio en el que comer, como mesa adosada o barra con taburetes.

### 5. Acabados prácticos que ayudan a integrar el ambiente.

En todas las cocinas, los revestimientos y el pavimento han de ser muy resistentes y de limpieza fácil teniendo en cuenta el tipo de sustancias que se manipulan aquí (grasas, aceites, vino, etc.), pero a efectos prácticos en el caso de una cocina abierta, desde Tindas's Project plantean la opción de que el suelo sea el mismo en el salón y el comedor para potenciar la continuidad visual.