



Estas son las plantas de interior más populares y fáciles de cuidar

'Tips' para triunfar decorando con plantas y flores tu casa, palabra de experto

23 DE FEBRERO DE 2023 - 13:38 CET
POR [MANUEL MAJAL](#)



Siempre ha habido un fuerte interés por **decorar los interiores con plantas**, si bien este se ha acrecentado tras la pandemia hasta límites insospechados. Si necesitas unos **consejos para triunfar con ellas**, incluso si consideras que en jardinería tu nivel es de principiante, no te pierdas estos **consejos expertos ofrecidos por Manuel Mañilo**, paisajista del estudio de interiorismo **Tinda's Project**. Descubre las especies de fácil cuidado, las más 'delicadas' y las más bellas.

Leer más: [Plantas de interior tan fáciles de mantener que casi se cuidan solas](#)



© Tinda's Project

Espacios con plantas, espacios únicos

En términos decorativos las plantas en un ambiente interior **dan frescura, un carácter desenfadado y, lógicamente, un aire muy natural**. Manuel señala además que la estética que ofrecen es de lo más versátil y adaptada a todos los estilos, dado que "podemos ir desde la elegancia y sofisticación, hasta crear un ecosistema donde la vegetación forme parte de la decoración y nuestra forma de disfrutar la vida".

El 'verde' genera bienestar

En estos tiempos nos hemos dado cuenta de que la vegetación no es simplemente un valor añadido, sino una necesidad real más. Hoy en día, existe lo que se conoce como trastorno por déficit de naturaleza (TDN) y se refiere a la desconexión total que tenemos con la **naturaleza al aire libre**. Por lo que si no disponemos del tiempo de pasar un día en la montaña o las condiciones climáticas no acompañan, **las plantas de interior e incluso la decoración que simula esta naturaleza es fundamental** resultan grandes aliadas en nuestros hogares. ¡Súmate al **diseño biofílico!**

"**Es reparador compartir nuestro espacio con vegetación y plantas** para una mejor oxigenación y purificación del aire. Además de que **cuidar de ellas puede llegar a ser terapéutico**. Las personas y el mercado ya están tomando consciencia de ello y cada vez podemos ver más esfuerzos para naturalizar nuestro entorno", afirma el experto.

Una 'garden room' que enamora

El paisajista propone que, para configurar una *garden room*, **juguemos con divertidas composiciones: con macetas en el suelo, elevadas en macetas con patas o pedestales o colgantes**, para que crear una ambientación más dinámica y atractiva. **Combinar el tamaño de las plantas** así como variar el tono de verde de sus hojas, mezclando entre claros con algunos más oscuros, son otros recursos infalibles para configurar estos vergeles en el interior de la casa.

Por otra parte, Manuel señala que es importante saber que los tonos de la estancia han de ser lo más neutros posibles para no recargar el espacio y quitarles importancia a las plantas. Y prosigue: "ante todo, hay que ser conscientes de que **las plantas necesitan dos cosas básicas: agua y luz**. Lo bueno es que no todas las plantas tienen las mismas exigencias en cuanto a agua y luz. Por lo que la selección botánica debe cumplir con los requisitos existentes del ambiente".

Dos estrellas: la planta y su contenedor

La ubicación de las plantas va un poco en función de las necesidades del espacio, si lo que deseamos es dar protagonismo, debemos **escoger una maceta que ensalce la estética de la planta** y armonice el espacio de la misma manera.

El paisajista de Tinda's Project propone también **realizar conjuntos de macetas de distintos tamaños**, pues confecciona una jerarquía visual que hace que el conjunto adquiera un carácter sólido y se sienta como una única pieza.

Por cierto, "**la selección de macetas/tinajas (como recipiente mediterráneo) es casi tan importante como la planta**", afirma.

Variedades muy resistentes

Si soy un jardinero principiante, no tengo mano con las plantas o simplemente me escasea el tiempo, ¿qué plantas son muy difíciles de matar? Las **suculentas** (también llamadas crasas), **entre las que se encuentran los cactus** serán las perfectas aliadas en esos casos. El motivo es que no necesitaremos estar pendientes del agua porque son resistentes a la sequía y, mientras puedas encontrar para ellas un rincón con luz, van a funcionar muy bien.

Estas son las plantas más 'delicadas'

A menudo hay plantas que tienen fama de precisar bastantes cuidados. Manuel explica que bajo su experiencia **los bonsáis necesitan mucha dedicación y muchos cuidados**, incluso es realmente importante la calidad de agua que vayas a usar. "Es un acto apto solo para valientes", asegura.

Por otro lado, "**las orquídeas**, viven muy bien en interior, necesitan cuidado y mimo para que nos vuelvan a deleitar con nuevas floraciones", explica.

Especies adecuadas en rincones con menos luz

El experto relata que, generalmente las **plantas de hoja ancha** son un buen indicador de que será apta para espacios de semisombra, como son de las plantas tropicales que en la naturaleza viven debajo de plantas más altas y por lo tanto reciben poca luz. Pero no todas, la platanera (*Musa paradisiaca*) tiene la hoja ancha, sin embargo, va a pleno sol, no vive debajo de otras especies.

Otro indicador son los colores de las hojas, cuando se aprecian manchas blancas sobre las hojas quiere decir que son plantas que funcionarán bien en espacios de interior que no tienen demasiada luz. Hay algunas que, en vez de hojas verdes, las tienen rojas o con manchas rojas, estas también suelen ser aptas.

¿Plantas en el baño?

Si se puede decorar con ellas a pesar de que en ocasiones se trata de espacios con poca luz natural en los que hay más humedad ambiental que en otras estancias. Principalmente podemos cultivar **helechos**, ya que su entorno natural son lugares húmedos y oscuros.

Manuel nos ofrece otras alternativas que pueden (y suelen) funcionar bien: como el frondoso **poto** (*Epipremnum aureum*), la **cinta** o malamadre (*Chlorophytum comosum*), el **clavel de aire** (*Tillandsias*), el **espatifilo** (*Spathiphyllum*) o la **zamioculca** (que también es conocida como planta ZZ por su nombre botánico: *Zamioculcas zamiifolia*). Aunque advierte que, a excepción de la zamioculca, es importante que no se queden a oscuras siempre, sino que disfruten de algunas horas de luz al día.



© Tinda's Project

Palmeras de interior, bienvenido estilo 'urban jungle'

"La **La kentia** (*Howea forsteriana*) es por excelencia la **palmera de interior** que mejor funciona y más popularidad tiene, sin ninguna duda", relata Manuel. Sobran los motivos para su elección pues para un diseño de interior es muy decorativa y le da a cualquier espacio un carácter fresco y alegre, además de que su mantenimiento no llega a ser muy complicado.

Otras palmeras de interior que darán un toque muy exótico a la atmósfera y que cada vez decoran más casas son, por ejemplo, las **arecas** (*Dypsis lutescens*), las **palmeras de salón** (*Chamaedorea elegans*) y las **palmas licualis** (*Licuala grandis*).

Arrasan las plantas verdes con hoja muy grande

Estamos hablando de las **monsteras** (*Monstera deliciosa*), las **higuera hojas de violón** (*Ficus Lyrata*) o las **orejas de elefante** (*Alocasia californica*, en la imagen), entre otras variedades, plantas que destacan por sus grandes hojas. No solamente es que se lleven, es que **responden muy bien al espacio interior**, por lo que comentábamos anteriormente sobre que no son tan exigentes con la cantidad de luz natural que reciben como otras variedades.

Las plantas de interior más 'instagrameables'

Manuel considera que hoy la tendencia son las plantas de interior en todos sus tamaños, variedades y colores. Aunque reconoce que **los cactus nunca pasan de moda**, son ideales para hacer del interior un espacio más bonito y, a su vez, más 'instagrameable'. Además, combinan muy bien con fondos de colores pasionales".

Existe tanta variedad de cactus como espacios de la casa para ponerlos, y según el que se escoja, se puede adaptar con facilidad al diseño de la estancia, siempre cerca de las ventanas y con algunas horas de sol.