

EL MUEBLE

DECORACIÓN

7 interioristas se ponen de acuerdo: deberías redecorar YA tu dormitorio si te pasa esto

A la hora de redecorar nuestro dormitorio no solo nos deberían mover razones estéticas. ¿Ha llegado el momento de cambiar el tuyo? Nos lo cuentan 7 interioristas



Almudena Carmona
Periodista especializada
en decoración

Actualizado a 06 de junio de 2023, 10:26

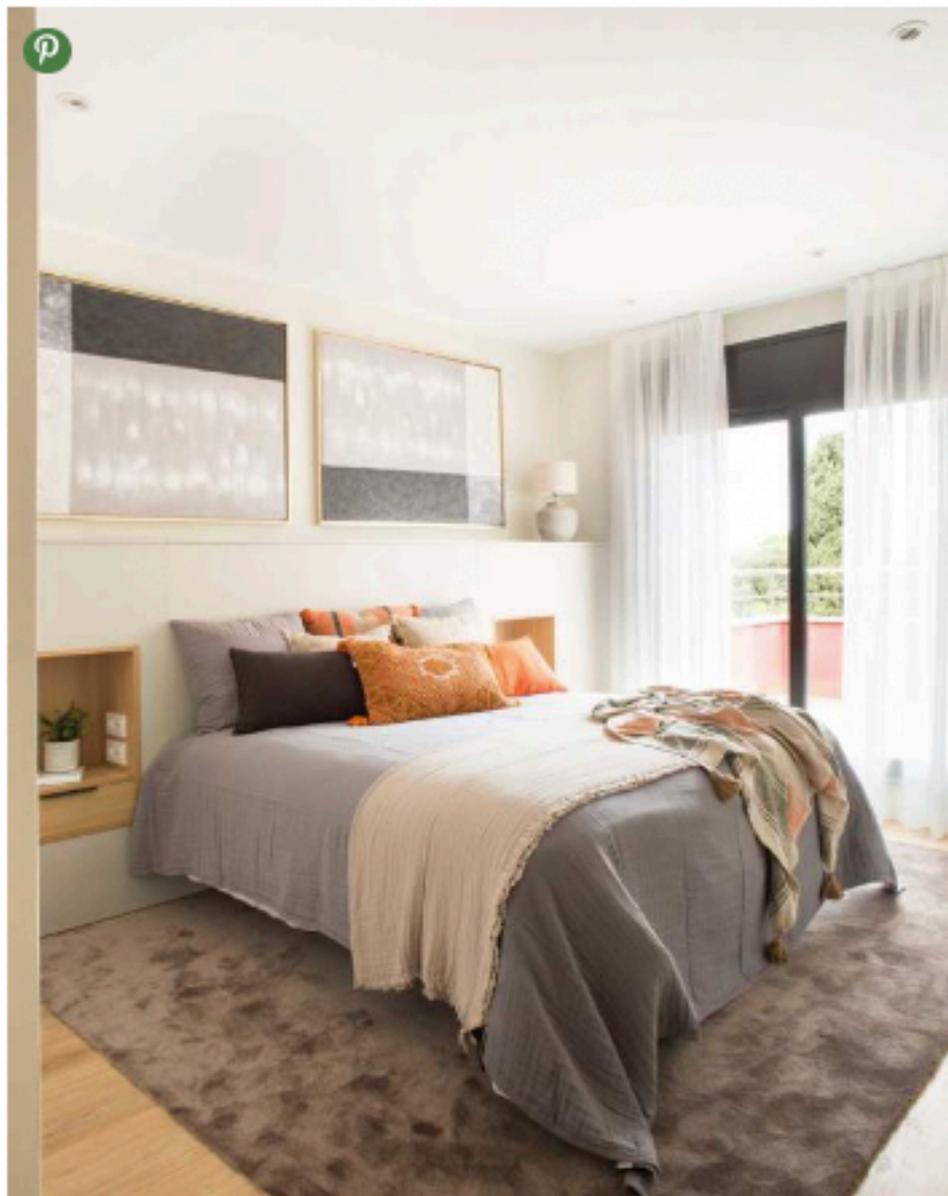
Más de un tercio de particulares decidió en 2022 redecorar su hogar. Pero ¿qué razones nos mueven a hacerlo? Adaptar la casa a nuestro cambiante estilo de vida, mejorarla, personalizarla o reparar deterioros causados por el paso del tiempo son algunas de ellas, según un reciente estudio de Houzz, la plataforma online de diseño y renovación del hogar.

Tras el baño y la cocina, **los dormitorios son los espacios que renovamos con más frecuencia**. Les hemos trasladado la pregunta a 7 interioristas para que nos digan por qué debemos renovar nuestro dormitorio. Entre sus variopintas respuestas: volver a ilusionarte, dormir mejor, incentivar la creatividad, mantener el orden o potenciar aquello que nos hace felices. ¡Muy interesantes!

8. ¿NO TE RESULTA ACOGEDOR?

Los gustos y necesidades cambian a lo largo de nuestra vida, por eso, hemos de adecuarnos a ellos. "El dormitorio ha de ser un espacio **que fluya mejor con nuestro cuerpo y energía del momento**, asegura la interiorista Eva Mesa, de Tinda's Project. "Conseguir un espacio más acogedor, tranquilo y acorde a nuestras necesidades" es una excelente razón para redecorarlo. Este dormitorio de Eva lo es.

Redecorar tu cabecero tapizado con tachuelas, colocar una planta grandiosa o cambiar la lámpara del techo harán que tu dormitorio parezca otro.



> Dormitorio con cabecero de obra y cuadros sobre el cabecero, proyecto de Tinda's Project. Foto: Tinda's Project Interiorismo

9. EL CAMBIO DE ESTACIÓN ES OTRA RAZÓN PARA REDECORAR EL DORMITORIO

Las épocas del año marcan mucho la reddecoración del dormitorio. No son las mismas sensaciones las que buscamos en invierno que en verano, y eso se tiene que reflejar en este espacio tan íntimo. Eva Mesa aconseja "optar por **una base neutra** a partir de la cual poder vestir la estancia con tejidos más densos o más ligeros y apostar por un mobiliario a medida".

10. ¿LA ILUMINACIÓN ES FATAL?

Es la tercera razón que da la interiorista Eva Mesa para reddecorar el dormitorio. "Aprovecha para **regular la intensidad** de la estancia con luces indirectas y de lectura que servirán para generar un ambiente cálido y acogedor".

En este dormitorio, Eva ha optado por unas lámparas suspendidas de fibra a los lados de la cama que por la noche crearán una atmósfera mágica, menos agresiva.